

KIGA FOOTBALL CLUB NEWS

～Seize the moment ! Go beyond your limits.～

「全信」～Nothing is impossible.～

1. RESULTS

<第33回北遠地区高等学校サッカー大会>

「V2達成！！北遠地区NO.1」

予選リーグ：2勝0敗→1位、決勝リーグ進出

11 / 7 (土) ○ 8-0 新居 (得) 渥美2、川合2、今田2、山下、杉山

11 / 8 (日) ○ 9-1 天竜林業 (得) 坪井、渥美、成瀬、今田、山下2、川合、
鳥井、澤田

決勝リーグ：2勝0敗→優勝

11 / 21 (土) ○ 6-0 湖西 (得) 渥美3、山下、今田、坪井

○ 3-1 浜北西 (得) 渥美、坪井、成瀬

※昨年の初優勝に続き、2年連続の優勝という結果を手にすることができた。部員不足で大会参加すらできなかつたのがわずか4年前、そこから一步步づつ着実にチームは成長し、2年連続の準優勝を経て昨年の初優勝、そして今回のV2。ここ数年の地道な努力、それをサポートし続けてくれる多くの方々、チームの成長を温かい目で見守り応援してくれるの方々、大変多くの人々との関わりが北遠地区NO.1という地位を築き上げている。ただし、我々の最終目標はここではない。歩みを止めることなく前進していきたい。

<第63回浜松市民スポーツ祭サッカー競技大会>

「決勝T1回戦でまさかの敗退・・・」

予選リーグ：2勝0敗1分→得失点差により2位、決勝トーナメント進出

11 / 8 (日) △ 1-1 浜松西 (得) 成瀬

11 / 15 (日) ○ 2-0 浜松日体 (得) 川合、松原

○ 13-0 三ヶ日・啓陽・芥田 (得) 杉山、中野、川合2、坪井3
今田3、渥美2、山下

決勝トーナメント

11 / 22 (日) 1回戦 × 2-4 浜松江之島 (得) 成瀬、今田

※昨年に続き、北遠大会と同時期に行われる浜松市民スポーツ祭に今年も参加した。2つの大会への同時参加で日程的に非常に厳しかったものの、予選リーグを2位で通過し、昨年に続き決勝トーナメントへ進出することができた。北遠大会決勝リーグの翌日に行われた、決勝T1回戦VS浜松江之島に敗れ上位進出はならなかつた。この試合では、メンタル面での「甘さ」が全面に出てしまい、負けるべくして負けたゲームであった。前日の北遠大会優勝、1ヶ月前に練習試合で4-0で勝っている相手・・・明らかに油断していた。「戦う」準備ができていないチームに対して、相手はベンチも含めてチーム一丸となって戦っていた。あっ

さり先制点を許すと相手は益々勢いを増し、前半を終えて0-4というスコア。ハーフタイムに気持ちを入れ直し後半に入ったが、「4点差」はあまりに大きく追いつくことができずに敗れてしまった。「やるべきことを全力でやりきる」ことを見失ったチームには当然ともいえる結果であった。しかし、このゲームから学べること、感じたことはとてつもなく大きかったはずである。今後へのいい教訓としたい。

<練習試合>

| | | | | |
|-----------|---|-----|-------|--------------------|
| 9/26 (土) | × | 0-2 | 磐田南 | (得) なし |
| 10/4 (日) | × | 1-2 | 浜松日体 | (得) 渥美 |
| 10/10 (土) | × | 1-4 | 浜松湖南 | (得) 山下 |
| 10/11 (日) | △ | 2-2 | 吉原商 | (得) 成瀬、松原 |
| 10/18 (日) | ○ | 4-0 | 浜松江之島 | (得) 渥美、坪井、成瀬、杉山 |
| 10/25 (日) | ○ | 2-1 | 三島北 | (得) 川合、渥美 |
| | | ○ | 5-1 | 磐田北 (得) 川合2、坪井2、成瀬 |
| 11/3 (火) | ○ | 1-0 | 掛川西 | (得) 松原 |

2. TOPICS

<コンディショニング講習会>

講師：白井 義雄様 (浜松医療学院専門学校学院長)

11/20 (金) 18:30~

11/26 (木) 18:30~

12/4 (金) 18:30~

※浜松医療学院専門学校学院長の白井先生を講師にお招きして、コンディショニング講習会を行っている。スポーツ選手にとって「コンディショニング」がパフォーマンスに大きく影響することから、基本的な考え方、実践方法などを学び、日々の生活に生かし、よりよいコンディショニングで毎日のトレーニング、ゲームに臨んでもらいたい。

また、1学期には栄養士の方を招いての「栄養学」講座も行った。日々のグラウンドでのトレーニングだけでなく、様々な面から自身のパフォーマンスを向上させるための努力を続けて欲しい。

<サッカーの名言集>

「努力や根性ではない。一人一人がマイ・ベストを尽くす。それが勝利につながる。」

中田 英寿

「難局もいいもんだ。これで破綻しなきゃ、新しいことを始める信じられないチャンスが巡ってくる。」

オリバー・カーン

「ブラジルには『過去は唯一、博物館の中で生きている』という格言がある。」

ドゥンガ

「我々のベストゲームは次のゲームだ。」

カフー